


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Óvoda</b> <b>4-6 éves</b>	Puncsos tej Kifli			Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sonkakrém Félbarna kenyér			Barackos tea Körözött Korpás kenyér			Limonádé Snidlinges sajtkrém Rozskenyér Paprika			Tej Mogyorókrém Félbarna kenyér		
		Energia: 253.99 Kcal / 1,061.68 Kj			Energia: 247.00 Kcal / 1,032.46 Kj			Energia: 242.13 Kcal / 1,012.10 Kj			Energia: 260.51 Kcal / 1,088.93 Kj			Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	7.79 g	6.64 g	3.04 g	7.09 g	2.08 g	0.88 g	7.43 g	8.88 g	9.10 g	13.98 g	9.80 g	1.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.24 g	10.03 g	0.68 g	38.74 g	5.99 g	0.22 g	48.40 g	19.98 g	1.11 g	37.16 g	5.99 g	0.94 g	53.38 g	9.60 g	0.27 g		
1,7		1,7,(3),(6),(10),(11)			1,7		1,7			1,5,6,7,8						
<b>Ebéd</b>	<b>Óvoda</b> <b>4-6 éves</b>	Tárkonyos sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka			Rántott leves Pírtott kenyérbocsa Stroganoff sertésragu Párolt rizs			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérr Tejbedara Kakaó szórat Alma			Francia hagymaleves Stefánia vagdalt Tejfölös zöldbabfőzelék Félbarna kenyér			Kertészleves Bakonyi sertésragu Orsó tészta		
		Energia: 370.44 Kcal / 1,548.44 Kj			Energia: 444.60 Kcal / 1,858.43 Kj			Energia: 500.97 Kcal / 2,094.05 Kj			Energia: 496.16 Kcal / 2,073.95 Kj			Energia: 447.82 Kcal / 1,871.89 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.48 g	11.32 g	2.01 g	14.62 g	17.47 g	4.75 g	18.74 g	9.92 g	2.91 g	20.27 g	26.04 g	8.44 g	21.52 g	18.82 g	5.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.65 g	0.01 g	2.83 g	56.77 g	0.02 g	1.91 g	83.80 g	34.46 g	1.24 g	44.78 g	0.00 g	2.24 g	47.56 g	0.01 g	4.98 g		
1,7,9,15,(3),(12)		1,7,9,10,15,(12)			1,7		1,3,7			1,3,7,9						
<b>Uzsonna</b>	<b>Óvoda</b> <b>4-6 éves</b>	Soproni felvágott Margarin Graham kenyér Paprika			Csokoládékrémes rúd			Paprikás szalámi Margarin Zsemle Uborka			Poharas puding Korpás kifli			Zala felvágott Margarin Korpás zsemle Jégcsapretek		
		Energia: 248.18 Kcal / 1,037.39 Kj			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj			Energia: 205.67 Kcal / 859.70 Kj			Energia: 126.03 Kcal / 526.81 Kj			Energia: 197.48 Kcal / 825.47 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.04 g	8.82 g	3.19 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	6.86 g	6.95 g	2.79 g	5.34 g	0.77 g	0.07 g	7.65 g	5.56 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.06 g	0.00 g	1.93 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.87 g	2.20 g	0.53 g	24.28 g	0.00 g	0.56 g	29.26 g	3.12 g	0.98 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)		1,(7)			1,(7)						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 19.

.....  
 Élelmezésvezető